



DEPORTES MÚSICA ARTE ACADÉMICAS PASTORAL

PROYECTO EXTRAESCOLARES

COLEGIO KOSTKA

FUNDACIÓN CRISTO REY
en su acuerdo de colaboración con el
COLEGIO KOSTKA (Santander)

La Fundación Cristo Rey somos una fundación benéfico-docente sin ánimo de lucro que colaboramos con colegios de Jesuitas en Santander, León, Burgos y Valladolid, entre otras cosas en la gestión y organización de las actividades extraescolares. Buscamos una oferta de actividades que complemente la formación integral de los y las alumnas.



colegiokostka
J E S U I T A S



DEPORTES



01

BALONCESTO

El baloncesto es un deporte fascinante que no solo ofrece diversión y entretenimiento, sino que también promueve el desarrollo físico, social y emocional de los niños. Aquí están algunos de los beneficios clave que sus hijos pueden obtener al participar en el baloncesto:

1. Desarrollo físico: Mejora de la resistencia cardiovascular, la coordinación mano-ojo y el equilibrio.
2. Trabajo en equipo: Fomenta la colaboración, la comunicación y el apoyo mutuo entre los jugadores.
3. Desarrollo social: Permite interactuar con otros niños, respetar a los demás y aprender habilidades de comunicación.
4. Disciplina y superación personal: Se aprende compromiso, perseverancia y establecimiento de metas.
5. Autoconfianza y autoestima: Ayuda a construir confianza en uno mismo a través del desarrollo de habilidades y el reconocimiento de logros.



CURSOS	HORARIO	DÍAS	COSTE MENSUAL	
			PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	20 €
DESDE LOS 5 años	17:00 a 18:00 h.	VIERNES	PRECIO NO AFILIADOS	25 €

<https://www.cantbasket.com/>



DEPORTES



02



JUDO

El judo es un arte marcial que no solo promueve la defensa personal, sino que también ofrece una serie de beneficios físicos, mentales y emocionales para los niños. Aquí están algunos de los beneficios clave que sus hijos pueden obtener al practicar judo:

1. Desarrollo físico: Mejora la fuerza, la flexibilidad, la coordinación y el equilibrio.
2. Autocontrol y disciplina: Enseña el respeto y el seguimiento de instrucciones.
3. Confianza y autoestima: Promueve la confianza en uno mismo a través de la adquisición de habilidades y el progreso a través de los cinturones.
4. Resolución pacífica de conflictos: Enseña a controlar y redirigir la energía de manera pacífica.
5. Socialización y compañerismo: Proporciona la oportunidad de interactuar con otros estudiantes y desarrollar habilidades de trabajo en equipo.

CURSOS	HORARIO	DÍAS	COSTE MENSUAL	
			DESDE LOS 5 años	13:45 a 14:45 h.
			PRECIO NO AFILIADOS	37,50 €

<https://agrupaciondeportivamuniz.com/>
<https://www.facebook.com/AgrupacionDeportivaJudoClubMuniz/>



DEPORTES



03



AJEDREZ

El ajedrez no solo es un juego y deporte fascinante, sino que también puede ser una herramienta educativa y de desarrollo personal para los niños. Aquí están algunos de los beneficios clave que sus hijos pueden obtener al aprender y jugar ajedrez desde una edad temprana:

1. Desarrollo cognitivo: Mejora del pensamiento crítico, estratégico y del razonamiento abstracto.
2. Concentración y atención: Ayuda a desarrollar la capacidad de concentrarse.
3. Paciencia y perseverancia: Enseña la importancia de la planificación y la persistencia.
4. Mejora de la memoria: Fortalece la capacidad de retención y recuperación de información.
5. Desarrollo emocional: Ayuda a manejar las emociones, la frustración y a tomar decisiones en situaciones competitivas.
6. Socialización y respeto: Promueve la interacción social, el respeto mutuo y el desarrollo de habilidades sociales.

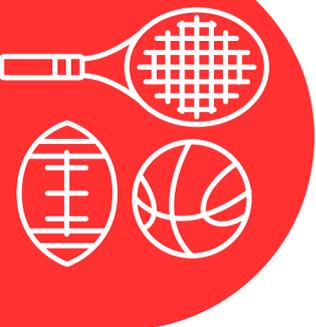


CURSOS	HORARIO	DÍAS	COSTE MENSUAL	
			PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	12 €
DESDE LOS 5 años	17:00 a 18:30 h.	SÓLO VIERNES	PRECIO NO AFILIADOS	15 €
			PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	20 €
		MIÉRCOLES Y VIERNES	PRECIO NO AFILIADOS	25 €

Antiguos alumnos del colegio



DEPORTES



04

FÚTBOL

El fútbol es un deporte muy popular que no sólo ofrece diversión y emoción, sino que también tiene numerosos beneficios físicos, emocionales y sociales para los niños. Aquí están algunos de los beneficios clave que sus hijos e hijas pueden obtener al participar en el fútbol:

1. Desarrollo físico: Mejora de la resistencia cardiovascular, la coordinación motora y la fuerza muscular.
2. Trabajo en equipo: Fomenta la colaboración, la comunicación y la coordinación con los compañeros de equipo.
3. Desarrollo social: Promueve la interacción con otros niños, el respeto, el juego limpio y las habilidades de comunicación.
4. Disciplina y perseverancia: Enseña la importancia de la disciplina, la práctica constante y la superación de desafíos.
5. Desarrollo emocional: Ayuda a controlar las emociones, a lidiar con la presión y a fomentar una actitud positiva.



CURSOS	HORARIO	DÍAS	COSTE MENSUAL	
			PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	20 €
DESDE LOS 5 años	17:00 a 18:00 h.	MARTES	PRECIO NO AFILIADOS	25 €

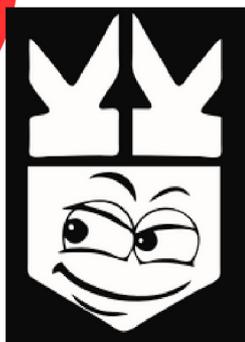
Antiguos alumnos del colegio



DEPORTES



05



Algunas normas que promueven valores:

Equipos mixtos: niños y niñas en la misma liga.

Cambios ilimitados: nadie "chupa banquillo".

Tarjeta blanca: el árbitro puede premiar la deportividad entre rivales.

Puntos para el público: en función de su comportamiento pueden sumar puntos y optar a premios o hacer que su equipo pierda puntos en la clasificación.

KIDS SANTANDER LEAGUE

Es una Liga Escolar Municipal inspirada en la Kings League, que se jugará entre colegios de Santander los viernes por la tarde.

¿A quién va dirigido?

Niños y niñas de 5º y 6º de primaria.

La actividad incluye:

3 horas semanales de actividad:

- 2 entrenamientos en el colegio.
- 1 partido arbitrado los viernes en un pabellón cubierto.

Seguros de Responsabilidad Civil y de Accidentes.

Equipación con el escudo del colegio:

- 2 camisetas.
- Pantalón.
- Medias.

Evento de Clausura

Final four (2 semifinales y la final)

Reparto de premios individuales para todos los integrantes de los equipos ganadores.

No incluido pero necesario

Calzado deportivo.

Espinilleras.

CURSOS	HORARIO	DÍAS	COSTE MENSUAL	
			PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	PRECIO NO AFILIADOS
5º y 6º DE PRIMARIA	17:00 a 18:00 h.	LUNES Y MIÉRCOLES	44 €	55 €

Basado en la famosa liga: King League



DEPORTES



06

PATINAJE

El patinaje sobre ruedas es una actividad emocionante que no solamente proporciona alegría y entretenimiento, sino que también tiene numerosos beneficios físicos, emocionales y sociales para los niños como por ejemplo:

1. Desarrollo físico: Mejora de la resistencia cardiovascular, fortalece los músculos y desarrolla la coordinación y el equilibrio.
2. Coordinación motora: Promueve el desarrollo de habilidades motoras fundamentales y mejora la agilidad y la destreza física.
3. Confianza y autoestima: Aumenta la confianza en uno mismo a medida que superan desafíos y perfeccionan habilidades.
4. Concentración y atención: Desarrolla la capacidad de mantener el enfoque y responder rápidamente mientras se patina.
5. Socialización y compañerismo: Brinda oportunidades de interactuar con otros niños y fomenta el espíritu de equipo.
6. Diversión y liberación de estrés: Proporciona una forma divertida de liberar energía y disfrutar del movimiento.



CURSOS	HORARIO	DÍAS	COSTE MENSUAL	
			Desde 2º de Infantil hasta 4º de la ESO	17:00 a 18:00 h.
			PRECIO NO AFILIADOS	45 €



DANZA

La danza no solamente es una actividad llena de gracia y belleza, sino que también tiene numerosos beneficios físicos, emocionales y cognitivos para los niños, entre ellas están:

1. Desarrollo físico: Mejora la fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio.
2. Expresión y creatividad: Permite a los niños expresarse y comunicarse de forma creativa a través del movimiento.
3. Desarrollo cognitivo: Estimula la memoria, la concentración y las habilidades cognitivas.
4. Autoestima y confianza: Ayuda a desarrollar una mayor confianza en uno mismo y una imagen corporal positiva.
5. Socialización y trabajo en equipo: Fomenta la interacción, colaboración y respeto hacia los compañeros de danza.
6. Disciplina y perseverancia: Enseña la importancia de la dedicación, disciplina y superación de desafíos.

MÚSICA



CURSOS	HORARIO	DÍAS	COSTE MENSUAL	
			PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	PRECIO NO AFILIADOS
INFANTIL Y PRIMARIA	13:45 a 14:45 h.	SÓLO VIERNES	PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	18 €
			PRECIO NO AFILIADOS	22,50 €
		MARTES Y VIERNES	PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	30 €
			PRECIO NO AFILIADOS	37,50 €

<https://www.facebook.com/danceandartsantander>





08

ESCUELA DE MÚSICA

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL APRENDIZAJE DEL INSTRUMENTO EN EL NIVEL INICIACIÓN

- Conocer las características y posibilidades sonoras del instrumento.
- Adoptar una posición adecuada del cuerpo con respecto al instrumento.
- Desarrollar una correcta digitación, ejercitando la movilidad, independencia y fortaleza de los dedos.
- Lograr una independencia rítmico-melódica entre las dos manos.
- Alcanzar un nivel básico de lectura musical.
- Relacionar y aplicar los conocimientos del lenguaje musical al instrumento.
- Identificar la estructura de pequeñas obras.
- Interpretar pequeñas obras.
- Despertar el interés por la música y el amor por el estudio del instrumento.

MÚSICA



PIANO

CURSOS	HORARIO	DÍAS	COSTE MENSUAL	
PRIMARIA	13:45 a 14:45 h.	LUNES	PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	40 €
			PRECIO NO AFILIADOS	50 €
SECUNDARIA	16:00 a 17:00 h.	LUNES	PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	40 €
			PRECIO NO AFILIADOS	50 €

GUITARRA

CURSOS	HORARIO	DÍAS	COSTE MENSUAL	
PRIMARIA	13:45 a 14:45 h.	MIÉRCOLES	PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	40 €
			PRECIO NO AFILIADOS	50 €
SECUNDARIA	15:15 a 16:15 h.	MIÉRCOLES	PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	40 €
			PRECIO NO AFILIADOS	50 €

CORO

CURSOS	HORARIO	DÍAS	COSTE MENSUAL	
DESDE 1º DE PRIMARIA	17:00 a 18:00 h.	DÍA POR DETERMINAR	PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	40 €
			PRECIO NO AFILIADOS	50 €

09

ARTES PLÁSTICAS



La pintura desarrolla valores como la relajación, concentración, creatividad y crecimiento personal. Expresarse libremente en el arte aumenta la confianza y enriquece el conocimiento del yo y del entorno.

Una de las funciones más importantes de la expresión artística en la enseñanza es que sirve como un potente medio de educación de la sensibilidad. Se trata de un lenguaje que nos pone en contacto con los pensamientos, sentimientos y conocimientos que se posee del entorno.

Por otra parte, la capacidad creadora necesita ser guiada y alimentarse de una atmósfera muy particular.

Proponemos un taller lúdico y espontáneo donde el dibujo y la pintura contribuyan al desarrollo de la personalidad de los niños, fomentando su creatividad y criterio propio.

En él podrán investigar materiales, formas, texturas, técnicas, colores, y así potenciar su creatividad proporcionando un clima idóneo.

En este Taller consideramos más importante el proceso creativo que el resultado final, y consideramos prioritario romper con estereotipos culturales que coartan la autoexpresión.

ARTE



CURSOS	HORARIO	DÍAS	COSTE MENSUAL	
			PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	PRECIO NO AFILIADOS
DE 1º A 3º DE PRIMARIA	13:45 a 14:45 h.	MIÉRCOLES	PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	20 €
			PRECIO NO AFILIADOS	25 €
DE 4º A 6º DE PRIMARIA		VIERNES	PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	20 €
			PRECIO NO AFILIADOS	25 €

10

JUMPING CLAY



El Jumping Clay es una arcilla especializada de modelado que ofrece múltiples beneficios para los niños pequeños. Al manipularla, los niños desarrollan habilidades motoras finas y mejoran su coordinación mano-ojo. La textura suave y elástica del Jumping Clay estimula los sentidos y promueve la conciencia sensorial. Además, fomenta la creatividad, la concentración y la expresión emocional. Trabajar con Jumping Clay puede ser relajante y terapéutico, aliviando el estrés y proporcionando momentos divertidos. Introducir a los niños en el mundo del Jumping Clay les brinda una experiencia de aprendizaje enriquecedora.

ARTE



CURSOS	HORARIO	DÍAS	COSTE MENSUAL*	
			DESDE INFANTIL HASTA 2º DE PRIMARIA	17:00 a 18:00 h.
			PRECIO NO AFILIADOS	27,50 €

***INCLUYE TODO EL MATERIAL JUMPING CLAY**



<https://www.versatilcantabria.es/incanto>
Instagram: @incantoem; @incantosantander

11

COMUNICACIÓN EN INGLÉS



En English Meridian nos concentramos en una formación eficiente en inglés basada en la calidad, la repetición de los contenidos y el cumplimiento de los objetivos del alumno.

Además, en todos nuestros cursos y niveles de preparación para exámenes oficiales contamos con una formación totalmente práctica basada en sólidos conceptos teóricos, fundamentales para el alumno.

Sólo un método así puede ofrecerte garantías a la hora de afrontar tu certificación en los exámenes oficiales de lengua inglesa de Cambridge English: First Certificate (FCE), Advanced (CAE) & Proficiency (CPE) y poner a tu disposición, también, la mejor preparación para los títulos oficiales de Trinity College.

CURSOS	HORARIO	DÍAS	COSTE MENSUAL	
INFANTIL	13:45 a 14:45 h.	JUEVES	PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	18 €
			PRECIO NO AFILIADOS	22,50 €
PRIMARIA*		LUNES Y MIÉRCOLES	PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	35 €
			PRECIO NO AFILIADOS	43,75 €

*Se realizará una prueba de nivel para la organización de los grupos



ACADÉMICAS





12

codigobor
tecnología emocional

ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN

CódigoBOT es un proyecto cántabro que ofrece actividades extraescolares de programación y robótica educativa.

Descripción de la actividad:

Se trata de una actividad en la que se trabajarán diferentes conceptos de robótica y programación (en español o en inglés), a través de diversas plataformas de programación on-line y un kit de robótica educativa con numerosas funciones.

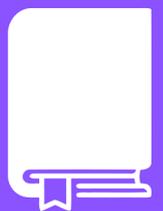
CURSOS	HORARIO	DÍAS	COSTE MENSUAL*	
De 6 a 12 años	17:00 a 18:00 h.	LUNES	PRECIO AFILIADOS A LA FUNDACIÓN	25 €
			PRECIO NO AFILIADOS	31,25 €

***ESTA ACTIVIDAD TIENE ASOCIADO UN PAGO ANUAL DE 75 € PARA LA COMPRA DE MATERIALES: Robot Edison v2 + Kit piezas + Caja**

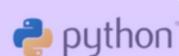
Objetivos de la actividad:

- Interiorizar conceptos de programación y construcción de robots.
- Fomentar la creatividad, la responsabilidad, la autoestima, etc.
- Facilitar el desarrollo de habilidades multidisciplinares.
- Promover retos, que fomenten su habilidad para la resolución de problemas.
- Desarrollar habilidades psicomotrices, así como la coordinación mano-ojo.

ACADÉMICAS



Edison v2



<https://laescueluca.es/>
<https://codigobot.es/>

GRUPOS DE PASTORAL

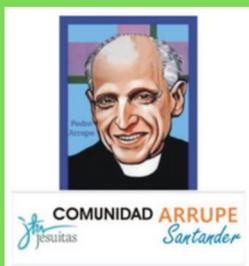
Además de todas las actividades presentadas en este dossier, a principio de cursos, el colegio ofertará los grupos de pastoral de preparación para la Primera Comunión (Grupo Kostka), confirmación (Comunidad Arrupe), voluntariado Javier y Entreculturas en los siguientes días señalados.

COMUNIÓN



Los niños/as de 3º y 4º de Primaria se preparan para recibir su 1ª Comunión. Las catequisis son los jueves a las 17:00 h. y el proceso dura dos años.

PROCESOS PASTORALES Y SACRAMENTOS

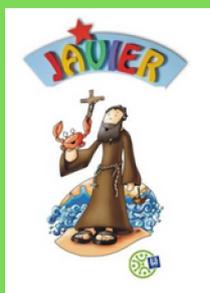
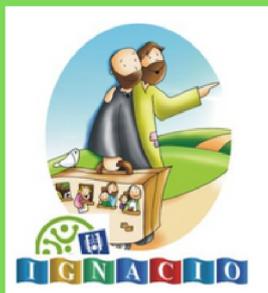


CONFIRMACIÓN

Grupo para jóvenes desde 3º ESO hasta 1º de Bachillerato que quieran recibir la Confirmación.

Los martes a las 15:00hrs

OTROS GRUPOS DE PASTORAL



GRUPO IGNACIO:

Un grupo para los chicos/as de 5º y 6º de Primaria que han recibido la Comunión y que quieren continuar su formación cristiana. Se reúnen cada Jueves de 17:00 a 18:00 h.

GRUPO JAVIER:

El grupo Javier lo forman chicos/as de 1º y 2º ESO para potenciar los valores humanos y cristianos. Alumnos que quieren tomar conciencia de los problemas sociales del entorno y del Tercer Mundo. Sus reuniones son todos los Martes a las 15:00 hrs.

ADEMÁS

HACIENDO FAMILIA:

Un nuevo proyecto para completar la formación de los niños de mano de las familias. Día aún por determinar.



ONG ENTRECULTURAS:

Entreculturas es una ONGD jesuita que defiende el acceso a la educación como medio de cambio social, justicia y diálogo **entre culturas**.

VOLUNTARIADO SOCIAL Y ACTIVIDADES INTERCOLEGIALES:

A lo largo del curso, se ofertarán diferentes actividades, albergues, experiencias, etc. con otros colegio Jesuitas de la Zona Norte para promover valores cristianos, sensibilizar la compasión y la solidaridad de nuestros alumnos, celebrar la fe, etc.

PASTORAL



RESUMEN



01 BALONCESTO
A PARTIR DE 5 AÑOS
VIERNES

02 JUDO
A PARTIR DE 5 AÑOS
MARTES Y VIERNES

03 AJEDREZ
A PARTIR DE 5 AÑOS
MIÉRCOLES Y VIERNES

04 FÚTBOL
A PARTIR DE 5 AÑOS
MARTES

05 KIDS LEAGUE
5º Y 6º DE PRIMARIA
LUNES, MIÉRCOLES
Y SÁBADO

06 PATINAJE
DESDE LOS 4 HASTA LOS 16 AÑOS
LUNES Y MIÉRCOLES



07 DANZA
INFANTIL Y PRIMARIA
MARTES Y VIERNES

08 ESCUELA DE MÚSICA
INFANTIL Y PRIMARIA

PIANO
LUNES

GUITARRA
MIÉRCOLES

CORO
DÍA POR DETERMINAR



09 ARTES PLÁSTICAS
PRIMARIA
MIÉRCOLES Y VIERNES

10 JUMPING CLAY
INFANTIL, 1º Y 2º DE PRIMARIA
MIÉRCOLES Y VIERNES

COMUNICACIÓN EN INGLÉS

11
INFANTIL
JUEVES
PRIMARIA
LUNES Y MIÉRCOLES

**12 PROGRAMACIÓN Y
ROBÓTICA**
PRIMARIA
LUNES



**GRUPO KOSTKA
+ COMUNIÓN +**
3º Y 4º DE PRIMARIA
JUEVES

GRUPO IGNACIO
5º Y 6º DE PRIMARIA
JUEVES

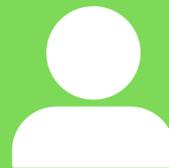
GRUPO JAVIER
1º Y 2º DE LA ESO
MARTES

**COMUNIDAD ARRUPE
+ CONFIRMACIÓN +**
A PARTIR DE 3º DE LA ESO
MARTES

HACIENDO FAMILIA
PARA PADRES Y MADRES
JUEVES

ENTRECULTURAS
PARA TODOS
PREGUNTAR





CAMPUS MULTIDEPORTE Y ACTIVIDADES

SEMANAS NO LECTIVAS: OCT-NOV Y FEB

Este curso lanzaremos un campus para niños de infantil y primaria en las semanas no lectivas del primer y segundo trimestre en el que propondremos actividades y deportes basados en las extraescolares del centro para profundizar en ellas y/o fomentar la educación integral del alumnado.

OCT-NOV

Del 30 de Octubre al
3 de Noviembre

FEB

Del 12 al 16 de Febrero

HORARIO PROPUESTO

9:00 A 13:30 (SIN COMIDA)

9:00 A 15:00 (CON COMIDA)

[+] información
en el mes de
SEPTIEMBRE